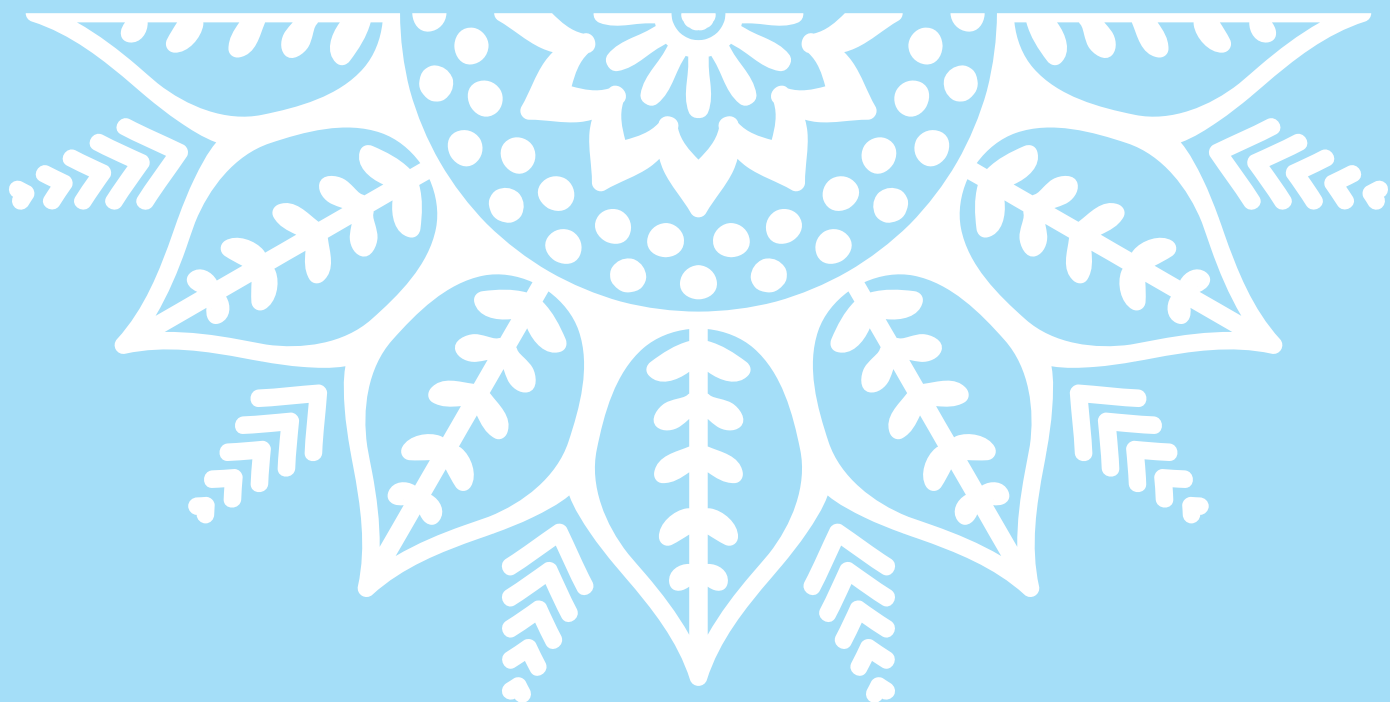




mandalas  
para **pausar** e colorir  
Solte a criatividade e entregue-se ao momento presente

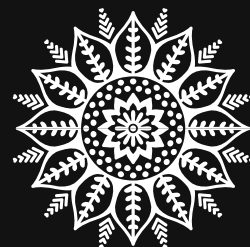


QuestionArt®

faz boas perguntas

[questionar-t.com](http://questionar-t.com)

mandalas  
para **pausar** e colorir



**e-book grátis** com **15 MANDALAS para colorir**.

Colorir mandalas é um excelente exercício de mindfulness que estimula a concentração e reduz a ansiedade.

Para fazer o **download grátis** é necessário clicar no botão abaixo e preencher o seu nome e endereço de e-mail.

Enviaremos um e-mail de seguida com o link para download.

Muito obrigado,  
Equipa QUESTIONART®

**QuestionAr.t**®

faz boas perguntas

[questionar-t.com](http://questionar-t.com)

DOWNLOADS  
**GRÁTIS**

